



### Alles für die Weihnachtsbäckerei



Mandelblättchen  
2,99 € / 100 g



Mandeln  
blanchiert und gemahlen  
4,99 € / 200 g



Mandelstifte  
2,99 € / 100 g



Mandelkerne  
5,99 € / 250 g



Walnusskernbruch  
3,29 € / 200 g g



Pflaumen, getrocknet  
aus Kalifornien  
5,39 € / 250 g



Sauerkirschen  
entsteint  
3,59 € / 100 g



Sultaninen  
2,49 € / 250 g



Datteln Deglet Nour  
2,99 € / 250 g



Dinkelmehl Typ 630  
4,39 € / 1 kg



Vollmilch Kuvertüre  
5,09 € / 200 g



Bitter Kuvertüre  
5,79 € / 200 g



Weiße Kuvertüre  
5,09 € / 200 g



Orangeat  
1,89 € / 100 g



Zitronat  
1,89 € / 100 g

## Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im November 2025

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S bis XL (Preis ca. 16 bis 26 Euro) an und auch ganz individuell nach Ihren Wünschen: Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

In unserem Online-Shop unter [www.gras-huepfer.de](http://www.gras-huepfer.de) können Sie die aktuellen Daten einsehen.

		€/Einheit	€ /Einheit
<b>Gemüse</b>			
Stk. Auberginen, DE/ES	9,90 / kg	Stk. Ananas, CR/Togo	4,99 / St
Stk. Babyspinat, DE kg Bataten / Süßkartoffeln, IT	2,89 / 125 g 7,99 / kg	Stk. Apfel 3 kg Vorratsbüte kg Apfel der Woche, DE/Regio	13,80 / 3 kg 5,89 / kg
Stk. Blaukraut, Regio	5,49 / kg	kg Äpfel Pinova, DE/Regio	5,89 / kg
Stk. Blumenkohl, DE/Regio kg Broccoli, DE/Regio	4,99/ St 8,90 / kg	kg Apfel Gala, DE/Regio kg Apfel Holsteiner Cox, DE/Regio	5,89 / kg 5,89 / kg
ca.250 g Cherrytomaten, ES/IT kg Chinakohl, DE/Regio	3,23 / 250 g 4,99 / kg	kg Apfel Jonagold, DE kg Apfel Topaz, DE/Regio	5,89 / kg 5,89 / kg
100 g Chili, DE/IT/NL	2,99 / 100 g	kg Apfelsaft-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	1,99 / kg
Stk. Fenchel, DE/IT kg Gelbe Bete, DE	7,99 / kg 4,99 / kg	Stk. Avocado, MA/ES	2,79 / St
kg Grünkohl, DE/Regio	7,90 / kg	kg Bananen, EC / PE / DO kg Birnen, DE / IT	3,29 / kg 6,79 / kg
100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	kg Clementinen, ES	6,49 / kg
kg Knoblauch, DE/Regio	2,39 / 100 g	Stk. Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
kg Knollensellerie, DE/Regio	5,49 / kg	Stk. Datteln deglet Nour, TN	/ 250 g Schale
Stk. Kohlrabi, IT/Regio kg Kürbis Butternut, DE/Regio	2,49 / St 3,99 / kg	Stk. Granatapfel, ES	3,59 / St
kg Kürbis Hokkaido, DE/Regio	3,79 / kg	Stk. Grapefruit, ES	2,59 / St
Stk. Kürbis, Muscat de Provence, DE/Regio	4,99 / St	250 g Heidelbeeren, DE/PE	7,59 / St
kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 g	Stk. Kaki Persimon, ES	1,99 / St
kg Lauch, DE/IT	7,99 / kg	Stk. Kiwi gelb/gold, ZA	1,29 / St
kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kg	Stk. Kiwi grün, IT	1,29 / St
Packung Maronen, gegart, FR	6,99 / 200 g	Stk. Limetten, BR	10,79 / kg
kg Minigurken, DE/Regio	9,90 / kg	Stk. Mango, ES	3,29 / St
kg Möhren, DE	2,99 / kg	kg Orangen, ES	5,49 / kg
Stk. Pak Choi, NL	2,99 / St	kg Papaya	10,90 / kg
kg Paprika rot , gelb, DE/Regio, ES	11,90 / kg	kg Sharon, ES	1,99 / St
kg Paprika spitz , rot, DE/Regio, ES	12,80/ kg	kg Trauben weiß, kernlos IT	9,90 / kg
kg Paprika Mix, DE/Regio, ES	11,90 / kg	kg Trauben blau, kernlos IT	9,90 / kg
kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	kg Zitronen, IT/ES	6,79 / kg
		<b>Zwiebeln</b>	
Bund Radieschen, IT	2,59 / Bund	kg Zwiebeln gelb, DE/Regio	3,79 / kg
Stk. Rettich weiß, DE/IT	3,69 / St.	kg Zwiebeln im Bund, DE	3,99 / Bund
Stk. Rettich schwarz, DE	4,59 / St.	Bund Zwiebeln rot, DE/Regio	3,99 / kg
Stk. Rote Bete , DE/Regio	3,99 / kg	kg Schalotten, DE/Regio	8,90 / kg
Stk. Rote Bete , vorgegart, DE	2,59 / 500 g	kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, DE/Regio	4,89 / kg
Stk. Salat Batavia, DE/Regio	2,99 / St		
100 g Salat Chiccoree, DE/NL	1,29 / 100 g	<b>Nüsse</b>	
Stk. Salat der Woche, DE/Regio/IT	2,99 / St	Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	3,29 / 330 g
Stk. Salat Eichblatt, DE/Regio/IT	2,99 / St	Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
Stk. Salat Eissalat, ES	2,99 / St	200 g Walnüsse, FR	14,90 / kg
Stk. Salat Endivien, DE	3,69 / St		
100 g Salat, Feldsalat DE/IT	2,99 / 100 g	<b>Pilze</b>	
Stk. Salat Radicchio, DE/Regio	8,90 / kg	100 g Shiitakepilze, DE / Regio	3,30 / 100 g
Stk. Schlangengurke, ES	2,79 / St	200 g Austernpilze, DE	4,00 / 200 g
kg Palmkohl/Schwarzkohl, DE/Regio	7,90 / kg	200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
kg Spitzkraut, DE	4,99 / kg		
kg Stangensellerie, DE	3,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
100 g Tomaten getrocknet, IT	3,39 / 100 g	Schale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
kg Tomaten, IT/ES	9,90 / kg	Bund Petersilie, DE/Regio	2,59 / Bund
kg Topinambur, DE	9,60 / kg	Bund Koriander, DE / Regio	2,89 / Bund
Stk. Weißkraut, DE/Regio	3,79 / kg		
Stk. Wirsing, DE/Regio	4,59 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
kg Wurzel Petersilie, DE/Regio	9,69 / kg	kg Kartoffeln Annabelle (vfk), DE/Regio	2,99 / kg
kg Zucchini, ES	4,79 / kg	kg Kartoffeln Agria (vfk), DE/Regio	2,99 / kg
Stk. Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	kg Kartoffeln Laura (vfk), DE/Regio	2,99 / kg
100 g Rucola, DE	2,99 / 100 g	kg Kartoffeln Nicola (fk), DE/Regio	2,99 / kg
		kg Kartoffeln Magda (vfk), DE/Regio	2,99 / kg
		kg Kartoffeln mehlig	2,99 / kg

**Hier handelt es sich um Frischware,  
deshalb sind die Preise freibleibend!**

## Aktuelles Käseangebot im November 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett	dennree	1,49 € / 100 g	
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	1,69 € / 100 g	
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	2,39 € / 100 g	
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	2,49 € / 100 g	
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g	
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 onate gereift mind. 45 %	ÖMA	2,69 € / 100 g	
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	1,49 € / 100 g	
124378	Edler Weißer Kürbis-Kernbeißer	NEU!!	ÖMA	2,49 € / 100 g
191621	Hooidammer Supreme, Gouda extra alt Vintage	NEU!!	Hooidammer	2,49 € / 100g
163495	Hooidammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hooidammer	2,59 € / 100 g	
107094	Hooidammer Supreme, Trüffel	NEU!!	Hooidammer	3,49 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	2,99 € / 100 g	
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g	
121555	Herbstkäse, 4 Wochen gereift	Aurora Gold	2,49 € / 100 g	
186219	Rasskäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	Bio vom Berg	2,79 € / 100 g	
163574	Waldkäse mit Steinpilzen & Wachholderbeeren	NEU!!	Söbbeke	2,99 € / 100 g
<u>Ziege und Schaf</u>				
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung	
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	3,39 € / 100 g	
160165	Ziegenbutterkäse, 3 Wochen gereift, lactosefrei	Aurora Gild	3,49 € / 100 g	
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provencal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
123246	Raclette Käse NEU!!	Roggenger	150 g	4,29 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
<u>Frischkäse</u>				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCreme Toskana	Weißenhorner	125 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorner	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorner	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €

## Backwaren ab November 2025

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>		<u>Pikantes</u>					
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,60 €
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,35 €
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,35 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €	<u>Gebäck</u>			
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
				1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,60 €
<u>Helle Brote</u>		<u></u>					
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück	3,50 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	<u>Kuchen</u>			
1084	Kürbisbrot	500 g	4,90 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,40 €
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1342	Himbeerhügelkuchen	1 Stück	3,80 €
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
				1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,50 €
<u>Vollkornbrötchen</u>		<u></u>					
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,60 €
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	<u>Dauergebäck</u>			
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,70 €
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	3,20 €
<u>Helle Brötchen</u>		<u>Weihnachtsgebäck NEU!!</u>					
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	1605	Elisenlebkuchen		3er Pack 11,85 €
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	1608	Lebkuchen Trio		3er Pack 11,85 €
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1609	Faire Elise vegan		3er Pack 11,85 €
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €	1612	Mürbteigweihnachtsmann vegan	1 Stück	1,55 €
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €	1691	Kirschstollen	200 g	6,95 €
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €	1694	Butterstollen	200 g	6,95 €
1190	Pitabrot	1 Stück	1,00 €				
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €				

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

### Nüsse und Trockenfrüchte

Cashewkerne	200 g	3,99 €	Apfelchips	90 g	2,49 €
Erdnüsse	330 g	3,29 €	Aprikosen getrocknet	250 g	3,99 €
Haselnusskerne	500 g	7,49 €	Feigen Natural	250 g	4,99 €
Kürbiskerne	500 g	6,99 €			
Paranusskerne	200 g	6,19 €	Dinkelmehl Typ 1050	1 kg	4,39 €
Pekannusskerne	100 g	3,99 €	Weizenmehl Typ 1050	1 kg	2,59 €
Walnüsse lose	200 g	2,98 €	Weizenmehl Typ 550	1 kg	2,59 €
Walnusskerne, ganz	150 g	3,79 €	Dinkel Vollkornmehl	1 kg	1,99 €